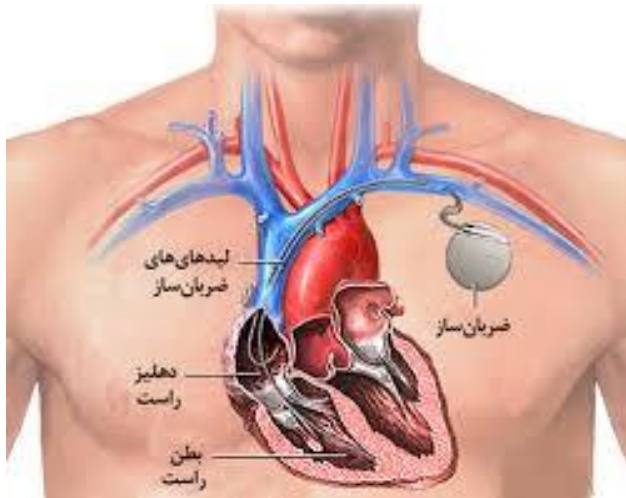




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی پیس میکر



واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده:

دکتر آیدا طیبی

(متخصص قلب و عروق)

کد محتوا: ۵۷

گروه هدف بیماران

بازنگری مجدد: تابستان ۱۴۰۴

نشانه‌های خوب کار نکردن پیس میکر شامل موارد زیر است ه که در صورت بروز این علائم باید به پزشک خود مراجعه کنید:

- احساس گیجی، سرگیجه و سنگوب
- درد قفسه سینه و تپش قلب
- ورم کردن دست و پاها
- سسکه طولانی مدت
- احساس تحریک در دیواره قفسه سینه

منابع:

▪ کتاب برونر و سودارث قلب و عروق ۲۰۲۲

▪ <http://darman.tums.ac.ir>

❖ پاس‌گویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام

تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق

تخصصی

www.Nobat.nkums.ac.ir:

❖ نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی

۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر: در گوگل این مراحل را انجام

دهید: ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت

بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی

بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴- مطلب

مورد نظر خود را انتخاب نمایید

❖ در صورت نزدیک شدن به این وسایل بایستی نبض خود را بشمارید و اگر نبض شما کمتر از حد تعیین شده توسط پزشک است و یا دچار احساس گیجی یا غیر طبیعی بودن حال خود شدید سریعاً از آن محل دور شوید.

❖ تلفن همراه نیز می تواند سبب اختلال در کار پیس میکر شود لذا بهتر است گوشی موبایل حدود ۲۰ سانتی متر از محل باتری قلب شما فاصله داشته باشد. بنابراین: گوشی موبایل را در جیب بلوز خود نگذارید. از مکالمه طولانی با موبایل خودداری کنید. در حین صحبت کردن موبایل را در سمت گوشی بگیرید که از باتری دورتر است.

❖ کارتی شامل تمام مشخصات پیس میکر به شما تحویل خواهد شد. لازم است این کارت را همیشه همراه خود داشته باشید.

❖ در حین مراجعه به پزشک یا انجام اقدامات تشخیصی (ام آر آی، عکس رادیولوژی، سنگ شکنی و...) لازم است در مورد باتری قلب خود به مسئول مربوطه توضیح دهید.

❖ باتری قلب توسط دستگاههای فلزیاب (مثلاً در فرودگاهها و...) شناسایی می شود لذا قبل از ورود به قسمت کنترل فرودگاه به مسئول مربوطه اطلاع دهید.

❖ مثل هر باتری دیگری پیس میکر نیز پس از مدتی خالی شده و نیاز به تعویض خواهد داشت لذا باید مرتباً هر ۳ تا ۶ ماه با نظر پزشک جهت کنترل کارکرد پیس میکر به پزشک خود مراجعه کرده و پس از اتمام عمر باتری (بسته به نوع باطری از ۵ تا ۱۵ سال) آن را طی یک جراحی کوچک تعویض کنید.

پیس میکر چیست؟

در قلب به طور خودکار انرژی الکتریکی بسیار کوچکی تولید می شود که سبب انقباضات منظم قلب می شود . قلب شما به دلیل بیماری ، قادر به اینکار نیست و دچار انقباضات نامنظم شده لذا از دستگاهی بسیار به نام پیس میکر (باتری قلب) برای تولید این انرژی الکتریکی و درمان بیماری شما استفاده می شود . دستگاه پیس میکر شامل یک ژنراتور (باتری) است که در زیر پوست شکم یا سینه کار گذاشته می شود و یک یا دو سیم دارد که باتری را به قلب وصل می کند. جنس این مواد از نوعی است که کاملاً برای بدن بی ضرر است.

طول عمر یک پیس میکر (باتری) بسته به نوع ، چگونگی عملکرد و شرایط بیمار و وضعیت قلب او به طور معمول بین ۵ تا ۱۰ سال متغیر است.

باتری های قلبی می توانند یک حفره ای یا دو حفره ای و یا از انواع دیگر باشند



۱

آموزش های قبل از عمل:

❖ قبل از عمل بایستی در مورد مصرف داروهای خود از قبیل آسپرین یا هپارین با پزشک خود مشورت کنید.

❖ از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمائید.

آموزش های بعد از عمل :

❖ پیس میکر طی یک جراحی کوچک در بدن شما قرار داده می شود و پس از آن چند روز جهت کنترل پیس میکر در بیمارستان بستری خواهید بود.

❖ پس از جراحی، محل پیس میکر شما پانسمان کوچکی خواهد داشت که پس از ۲۴ ساعت برداشته می شود.

❖ پس از جراحی می توانید در حالیکه زیر سر شما کمی بالاتر از تنه باشد، در تخت استراحت کنید.

❖ در طول مدت بستری به مانیتور وصل شده و روزانه از شما نوار قلب و آزمایش گرفته می شود

❖ بخیه ها معمولاً ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی با نظر پزشک برداشته می شود . در طول این مدت بخیه ها را دستکاری نکنید و در مورد زمان اولین استحمام از پزشک خود سوال کنید

❖ هر روز محل بخیه ها را بازبینی نموده و در صورت مشاهده علائم عفونت ، التهاب ، درد ، گرما، تغییر رنگ پوست اطراف بخیه ها ، خروج ترشحات از زخم ، احساس خارش و تب به پزشک خود مراجعه نمائید

۲

❖ با داشتن پیس میکر بطور طبیعی در نوار قلب شما تغییراتی ظاهر خواهد شد که هر پزشک و پرستاری قادر به تشخیص آن خواهد بود.

مراقبت در منزل:

- ❖ شما باید بتوانید نبض خود را بشمارید. برای این منظور پس از ۱۰ دقیقه استراحت با یک ساعت ثانیه شمار به مدت یک دقیقه کامل نبض خود را بشمارید. برای این کار با انگشت سبابه و میانی در قسمت خارجی مچ دست می توانید نبض خود را حس نمائید.
- ❖ توجه داشته باشید که اگر تعداد نبض شما ۵ تا ۱۰ ضربه کمتر از مقدار تنظیم شده دستگاه توسط پزشک باشد بایستی به پزشک خود مراجعه نمائید.
- ❖ در مورد شروع و نوع ورزش و فعالیت حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- ❖ همانطور که گفته شد باتری قلب با جریان برق ضعیف کار می کند لذا اگر به موتورهای برق و وسایلی که تولید میدان مغناطیسی می کنند نزدیک شوید بر کارکرد پیس میکر شما تاثیر نامطلوب خواهد داشت. از جمله این وسایل می توان دستگاههای جوشکاری ، فر ، ماکروویو، رادیو و تلویزیون ، رادار، دستگاه مولد برق ، موتور های دیزلی ، دزدگیرهای الکترونیکی و دکل برق فشار قوی را نام برد.

۳